Tema: Sesión 2 Fase 3 LISTOS PACIENTE EXPERTO 2.0

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad	Relacionamiento con la ciudadanía y participación social

Objetivo	Fecha: 10 de diciembre 2025			
Socializar y validar, a partir de la voz y experiencia de las participantes, los principales hallazgos del proceso participativo desarrollado en las sesiones previas, así como presentar y concertar la estructura preliminar del pensum del curso “Paciente Experta”, orientado al fortalecimiento del acompañamiento emocional, el conocimiento del sistema de salud, el ejercicio de derechos y el autocuidado.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Capacitación ( ) Orientación ( ) Acompañamiento ( )		
		Otro (X) LISTOS PACIENTE EXPERTA 2.0		
	Modalidad:	Presencial ( )	Virtual (X)	Mixta ()
	Lugar: Microsoft Teams			
	Hora Inicio: 9:00 am Hora Fin: 11:00 am			
	Notas por: Zory Escobar			
	Próxima reunión: No aplica			
	Quien cita: Zory Escobar			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Desarrollo de la sesión

La sesión inicia con un espacio de apertura participativa denominado **“cosechas”**, en el cual las participantes comparten aprendizajes y reflexiones personales derivadas de su participación en las sesiones previas, destacando emociones como la tranquilidad, el acompañamiento, la paciencia, la tolerancia y el valor del trabajo colectivo entre mujeres y pacientes.

Posteriormente, se realiza la **socialización de la sistematización de hallazgos** construida a partir de los encuentros del 19 y 22 de noviembre, resaltando los siguientes elementos clave:

- La experiencia emocional del diagnóstico como un momento crítico que requiere acompañamiento inmediato, trato humanizado y contención emocional desde el primer contacto con el sistema de salud.
- Persistencia de brechas en la información que reciben las pacientes, especialmente en relación con diagnóstico, tratamientos y toma de decisiones, lo cual incide directamente en la ansiedad, la autonomía y el ejercicio del derecho a la salud.
- Importancia de las redes de apoyo (familiares, institucionales y comunitarias) como un pilar fundamental para transitar los procesos de diagnóstico y tratamiento.
- Necesidad de fortalecer las capacidades de las pacientes para comprender la información médica, interpretar los tratamientos y ejercer un rol activo en su proceso de atención.
- Reconocimiento del desconocimiento generalizado sobre la participación social en salud como derecho, y su relación directa con situaciones de vulnerabilidad y hechos victimizantes.

- Relevancia del autocuidado y la nutrición como componentes esenciales del proceso de atención y recuperación.

5. Presentación y validación del pensum de Paciente Experta

Con base en los hallazgos, se presenta la propuesta preliminar del **pensum del curso Paciente Experta**, estructurado en seis (6) módulos:

1. **Prevención y afrontamiento del diagnóstico**
2. **Apoyo y gestión emocional desde las redes de apoyo**
3. **Trámites, rutas y navegación del sistema de salud**
4. **Conocimiento sobre tratamientos**
5. **Derechos en salud y prevención de hechos victimizantes**
6. **Nutrición y autocuidado**

Cada módulo incluye subtemas específicos relacionados con manejo emocional, comprensión de información clínica, exigibilidad de derechos, rutas de atención, efectos secundarios de tratamientos y prácticas de autocuidado.

Las participantes manifiestan su **acuerdo con la estructura del pensum**, indicando que recoge de manera adecuada sus experiencias, necesidades y expectativas frente a un proceso de formación como pacientes expertas.

Producto de este LISTOS: Propuesta de pensum

Tema central	Subtemas
Prevención y afrontamiento del diagnóstico	¿Qué significa recibir un diagnóstico de cáncer?
	Manejo del shock inicial (miedo, negación, incertidumbre)
	Estrategias de afrontamiento temprano
	¿Cómo comunicar el diagnóstico a la familia?
	Mitos y realidades del cáncer de mama y cuello uterino
	Importancia del diagnóstico oportuno y el autocuidado preventivo
Apoyo y gestión emocional	Identificación de emociones frecuentes
	Técnicas de contención emocional
	Activación de redes de apoyo
	Señales de alarma en salud mental
	Prácticas de autocuidado emocional
	Herramientas de resiliencia
Trámites y rutas: ¿qué hay que hacer?	Primeros pasos después del diagnóstico
	Navegación del sistema (remisiones, autorizaciones, citas)
	Estrategias para evitar retrasos
	Qué exigir en cada etapa clínica
	Importancia de la historia clínica
	Herramientas prácticas para no perderse en el sistema

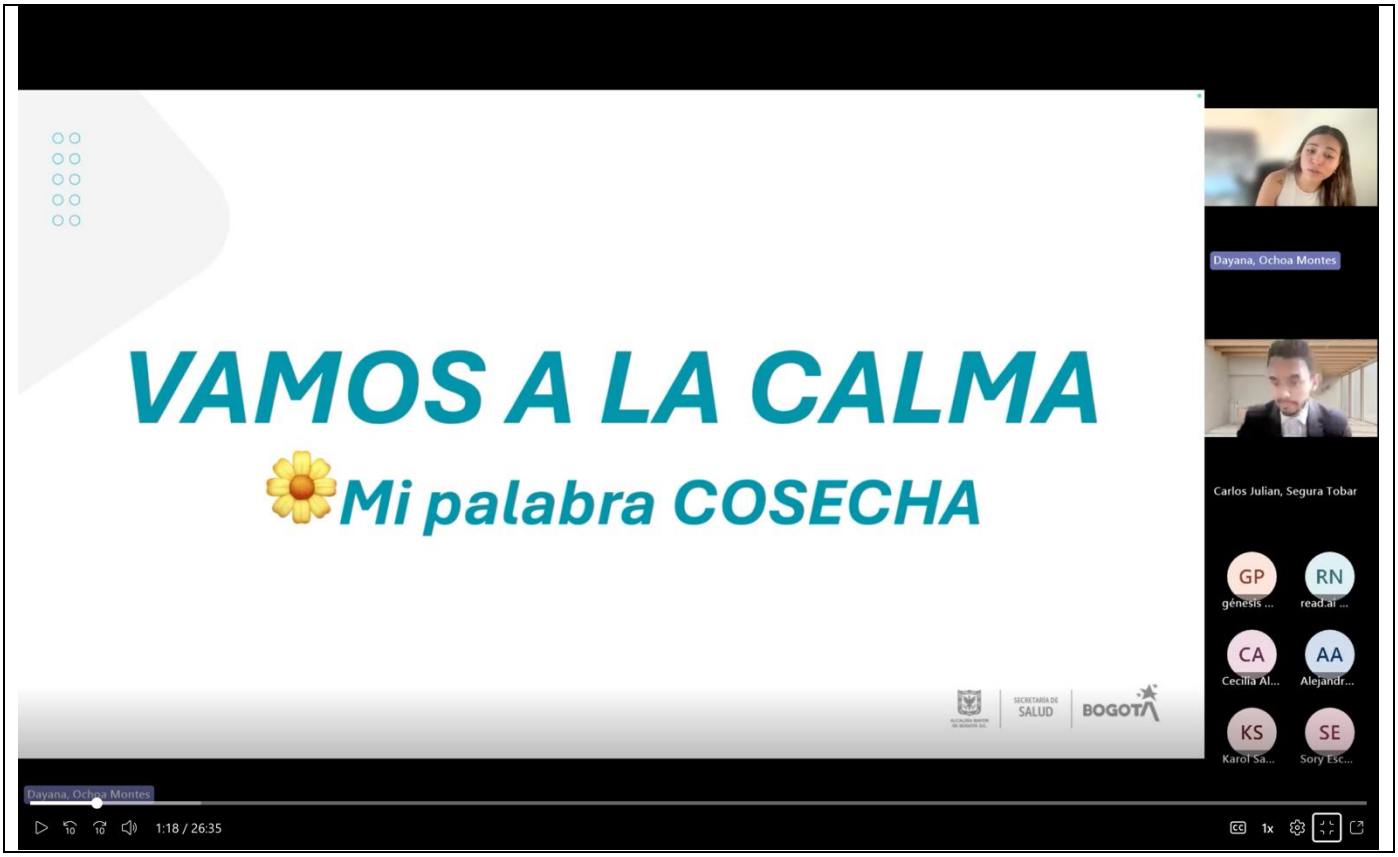
Tema central	Subtemas
Conocimiento sobre tratamientos	Tipos de tratamiento (cirugía, quimio, radio, hormonoterapia)
	Explicación de biopsias y patología
	Manejo de efectos secundarios
	Preparación para los tratamientos
	Preguntas clave al equipo médico
	Señales de alarma durante el proceso
Derechos y prevención de hechos victimizantes	Derechos en salud
	Acciones frente a trato deshumanizado
	Mecanismos de exigibilidad
	Qué hacer ante negación de procedimientos
	Consentiemiento informado
	Canales de queja y defensoría del paciente
Nutrición y autocuidado	Qué comer durante los tratamientos
	Alimentos útiles para efectos secundarios
	Mitos sobre alimentación y cáncer
	Preparación física durante el tratamiento
	Actividad física segura
	Señales de desnutrición o déficit

6. Acuerdos y conclusiones

- Se valida colectivamente la estructura general del pensum del curso Paciente Experta.
- Se reconoce la importancia de mantener espacios de encuentro y acompañamiento entre las participantes, incluso posterior al cierre de esta fase.
- Se acuerda que los insumos construidos servirán como base para la consolidación final del curso Paciente Experta a desarrollarse en una fase posterior.
- Se resalta el valor del enfoque participativo y del reconocimiento de las pacientes como sujetas activas de conocimiento y transformación social.

7. Cierre de la sesión

La sesión finaliza con un espacio de agradecimientos por parte del equipo facilitador y de las participantes, reconociendo el esfuerzo de conexión, la disposición al diálogo y el valor del proceso vivido. Se invita a las participantes a mantenerse vinculadas a los espacios futuros de formación y participación.



COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Realizar el acta de la sesión	Dayana Ochoa	30/12/2025

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Dayana Ochoa	D1ochoa@saludcapital.gov.co	3122564635	DPSGTYT	
2	Alejandro Arango	A1Arango@saludcapital.gov.co	3012568775	SGTPYSC	
3	Carlos Julian Segura Tobar	CJSegura@saludcapital.gov.co	3157501184	SGTPYSC	

4	Zory Escobar Macualo	ZBEscobar@saludcapital.gov.co	314 3655244	DPSGTYT	
5					
6					
7					
8					
9					

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-004.

Nota: Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-004, según lo establecido en el lineamiento de Actas de Reunión

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	**Observaciones (si aplica)**
Si (x) **No ( )**	Se adjunta listado de asistencia

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.